

A man with a beard and tattoos on his arms is looking down at a document on a desk. A network of white lines and semi-transparent circles is overlaid on the image, connecting various points on the man's face, arm, and the document. The background is blurred, showing what appears to be a workshop or office environment.

# 24Genetics



Mike, éste es tu  
test de talento y  
personalidad



# Índice de contenidos

---

|  |   |
|--|---|
| 1. Introducción .....                      | 3 |
| 1.1. Preguntas frecuentes .....            | 3 |
| 2. Sumario .....                           | 5 |
| 3. Resultados genéticos .....              | 7 |
| 3.1. ¿De qué constan los resultados? ..... | 7 |
| 3.2. Tus resultados genéticos .....        | 8 |



# 1. Introducción

---

Los diferentes talentos y personalidades de los seres humanos vienen dados por multitud de factores. Las vivencias que nos han acompañado desde el nacimiento y todo tipo de factores ambientales han forjado nuestra personalidad.

Aún así, multitud de estudios científicos han relacionado nuestra genética a posibles predisposiciones en determinados rasgos de nuestra personalidad.

En este informe, aplicamos determinados estudios genéticos de prestigio a tu información genética y explicamos las conclusiones. La información extraída de estos estudios no debe ser tomada como una predestinación, sino como una predisposición que puede semejarse o no a la realidad dependiendo del resto de los factores que, en el caso de la personalidad, suelen ser los de mayor peso.

Como es habitual en nuestros estudios, en las primeras páginas encontrarás un resumen iconográfico de cada uno de los valores analizados, los cuales desarrollamos más ampliamente en páginas posteriores.

Estos informes pueden variar con el tiempo, en consonancia con el avance de la investigación científica en el campo de la genética. Continuamente se están descubriendo nuevas mutaciones y conociendo mejor las que hoy analizamos. En 24Genetics hacemos un gran esfuerzo por, de manera periódica, aplicar a nuestros informes los descubrimientos científicos consolidados.

Te recordamos que cualquier cambio que quieras realizar respecto a tu salud debe ser pautado por tu médico. Los resultados de este informe son personales, y no aplicables a estudios sobre otros miembros de tu familia.

Este test incluye, gratuitamente, una consulta de Consejo Genético telefónica. Sigue las instrucciones que te hemos enviado por correo electrónico para poder reservar día y hora. Desde 24Genetics recomendamos a todos nuestros clientes que acompañen su prueba genética con una consulta de consejo genético y que siempre actúen coordinados con su médico especialista.

## 1.1. Preguntas frecuentes

### *¿Debo hacer cambios drásticos en el tratamiento de mi salud con los datos de este test?*

No, cualquier cambio que quieras realizar en tu salud debe ser analizado por un genetista experto y con los médicos especializados. Cualquier duda que tengas sobre cualquier test genético debes contrastarla con personal sanitario experto en Diagnóstico Genético.

### *¿Todo depende de mis genes?*

No, nuestro cuerpo responde a un montón de condiciones. Nuestros genes son sin duda un parámetro importante. El estilo de vida, el deporte, la alimentación, y otras muchas circunstancias influyen en nuestro cuerpo. Conocerse bien, sin duda ayuda a tratar a nuestro cuerpo de la manera más idónea. Y esto es lo que, a día de hoy, te aporta la genética: más conocimiento.



### *¿Todos los genes analizados están en los listados de los apartados?*

Incluimos sólo una muestra de los genes que analizamos, algunos de los apartados están determinados por el análisis de más genes que no indicamos en el informe. Nuestros algoritmos combinan tus genotipos de los marcadores analizados.

### *¿En qué se basa este informe?*

Este test se basa en diferentes estudios genéticos consolidados internacionalmente y aceptados por la comunidad científica. Existen ciertos organismos y bases de datos científicas donde se publican los estudios en los que existe un cierto nivel de consenso. Nuestros test genéticos se realizan aplicando dichos estudios al genotipo de nuestros clientes.

### *¿Qué puedo hacer si tengo dudas?*

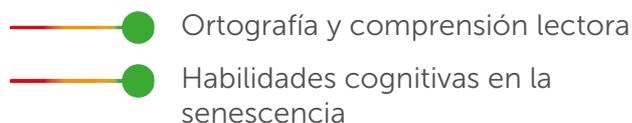
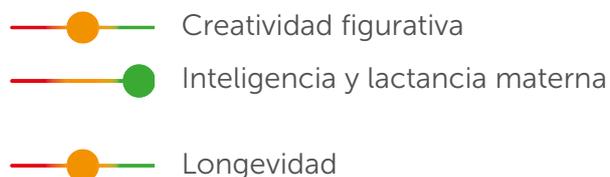
Puedes escribirnos a [info@24genetics.com](mailto:info@24genetics.com) y te aclararemos las dudas que tengas. Además, nuestros test vienen acompañados de una consulta de Consejo Genético telefónica de 10 minutos por cliente donde podrás aclarar todas tus dudas. En el email en el que has recibido este informe tienes un link para reservar cita.

**Recomendamos que todos los test genéticos sean acompañados de una Consulta de Consejo Genético., y que cualquier cambio en la gestión de tu salud sea supervisado por un médico médico.**



## 2. Sumario

### Talento



Legenda:

- Tu genotipo analizado es favorable.
- Tu genotipo analizado es un poco favorable.
- Tu genotipo analizado no afecta especialmente.
- Tu genotipo analizado es un poco desfavorable.
- Tu genotipo analizado es desfavorable.

### Personalidad



Legenda:

- Tu genotipo analizado es favorable.
- Tu genotipo analizado es un poco favorable.
- Tu genotipo analizado no afecta especialmente.
- Tu genotipo analizado es un poco desfavorable.
- Tu genotipo analizado es desfavorable.

### Otros



Legenda:

- Tu genotipo analizado es favorable.
- Tu genotipo analizado es un poco favorable.
- Tu genotipo analizado no afecta especialmente.
- Tu genotipo analizado es un poco desfavorable.
- Tu genotipo analizado es desfavorable.

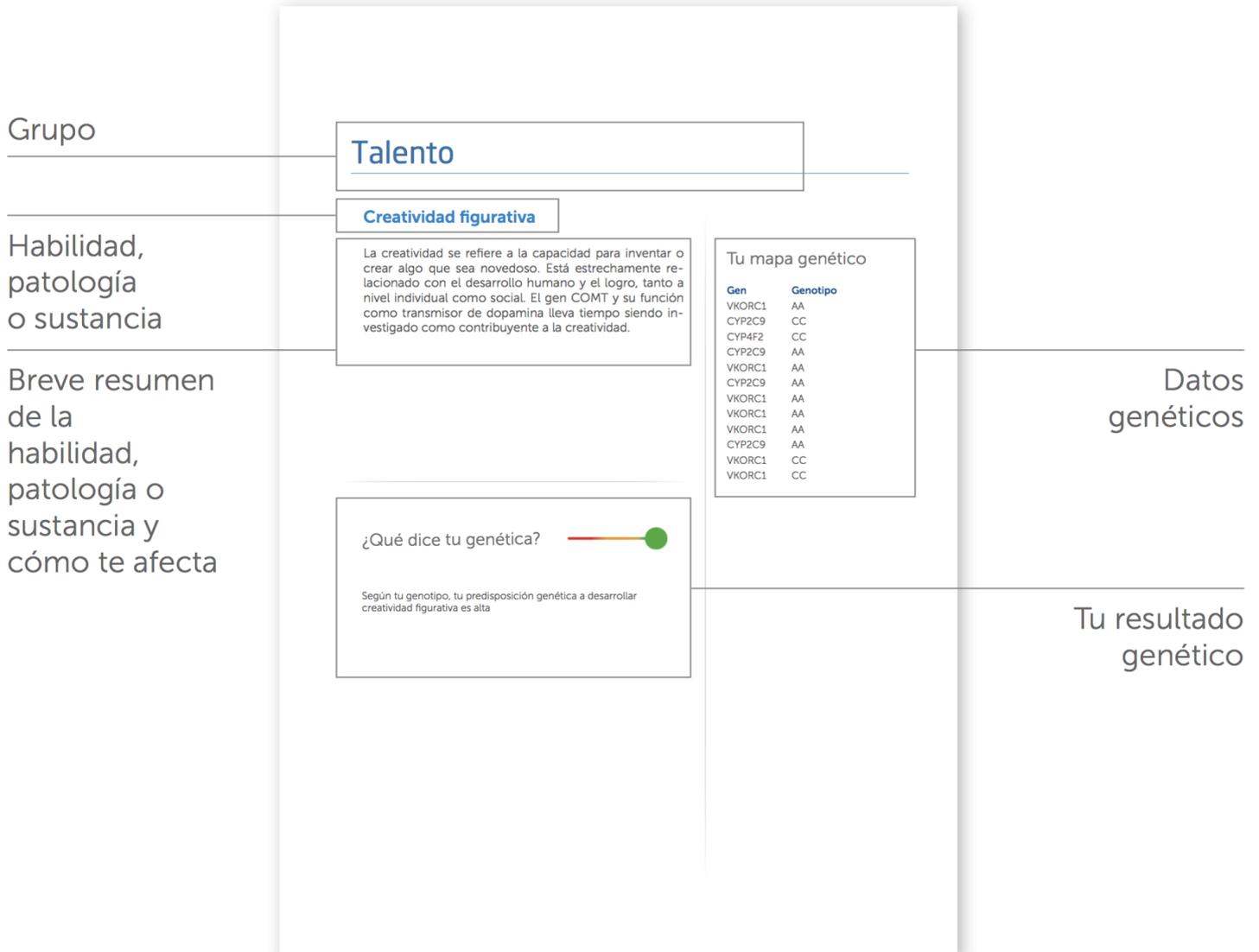


CARLTON CITY \*

STAR

# 3. Resultados genéticos

## 3.1. ¿De qué constan los resultados?



## 3.2. Tus resultados genéticos



# Talento

---

## Creatividad figurativa

La creatividad se refiere a la capacidad para inventar o crear algo que sea novedoso. Está estrechamente relacionado con el desarrollo humano y el logro, tanto a nivel individual como social. El gen COMT y su función como transmisor de dopamina lleva tiempo siendo investigado como contribuyente a la creatividad.

## Tu mapa genético

| Gen  | Genotipo |
|------|----------|
| COMT | GG       |

---

### ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tu predisposición genética a desarrollar creatividad figurativa es normal.



# Talento

## Ortografía y comprensión lectora

Existen alteraciones que complican el aprendizaje a leer o escribir, como la dislexia con una prevalencia del 5% -10% en niños en edad escolar. La discapacidad lectora es un rasgo complejo determinado en gran parte por factores genéticos. Uno de los genes con un papel trascendente es KIAA0319, ya que se ha visto correlacionado con la comprensión lectora.

### Tu mapa genético

| Gen      | Genotipo |
|----------|----------|
| KIAA0319 | AA       |

### ¿Qué dice tu genética?



Tu genotipo no está asociado al desarrollo de una menor comprensión lectora y problemas de ortografía. Otros factores genéticos y clínicos pueden también influir.



# Talento

## Inteligencia y lactancia materna

La leche materna contiene hormonas, enzimas y anticuerpos importantes. Concentraciones más altas de determinadas enzimas procedentes de la leche materna durante la lactancia, en combinación con ciertas variantes genéticas, se han relacionado con un mejor desarrollo cognitivo.

Esta correlación se enfatiza en determinados perfiles genéticos. Novedosos estudios científicos relacionan los beneficios de la lactancia materna con la función reguladora del gen FADS2 en el desarrollo del coeficiente intelectual.

## Tu mapa genético

| Gen   | Genotipo |
|-------|----------|
| FADS2 | GG       |

¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tienes una mayor predisposición a los beneficios de la lactancia materna respecto a tu coeficiente intelectual.



# Talento

## Habilidades cognitivas en la senescencia

Las capacidades cognitivas se ven afectadas cuando alcanzamos la vejez; sin embargo, no a todos nos afecta de la misma manera. El gen de la catecol-0-metiltransferasa (COMT) codifica una enzima que degrada la dopamina en la corteza prefrontal. Los estudios genéticos han investigado la relación entre las diferencias individuales del gen COMT y el rendimiento cognitivo en la senescencia.

### Tu mapa genético

| Gen  | Genotipo |
|------|----------|
| KL   | AC       |
| KL   | AG       |
| COMT | GG       |

### ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tienes una predisposición alta de poseer mejores habilidades cognitivas (memoria episódica y de trabajo) en la senescencia. Otros factores genéticos y clínicos pueden también influir.



# Talento

---

## Longevidad

Varios estudios han demostrado la existencia de un componente familiar y genético crítico de la longevidad. Los estudios en gemelos han puesto de relieve que aproximadamente el 25% de la variación global de la esperanza de vida humana puede atribuirse a factores genéticos, que adquieren mayor relevancia a partir de los 60 años de edad. El gen TAS2R4 ha sido correlacionado con la esperanza de vida.

## Tu mapa genético

| Gen    | Genotipo |
|--------|----------|
| TAS2R4 | TC       |

---

### ¿Qué dice tu genética?



Tu genotipo está asociado a una longevidad normal. En cualquier caso, la longevidad depende de otros muchos otros factores a parte del genético.

---



# Personalidad

---

## Impulsividad

La impulsividad es la predisposición a reaccionar de forma inesperada, rápida, y desmedida ante una situación externa que puede resultar amenazante, o ante un estímulo interno propio del individuo, sin tener una reflexión previa ni tomar en cuenta las consecuencias que pueden provocar sus actos. Variantes del gen DBH relacionado con el metabolismo de la dopamina, parecen tener influencia en la impulsividad.

## Tu mapa genético

| Gen | Genotipo |
|-----|----------|
| DBH | TC       |

---

### ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, no tienes una predisposición a presentar rasgos impulsivos de personalidad. Otros factores genéticos y clínicos pueden también influir.

---



# Personalidad

## Nocturnidad

El reloj biológico interno controla el comportamiento y los procesos fisiológicos que se dan en ciclos de 24 h, como el ciclo sueño-vigilia. El ritmo circadiano está regulado por numerosos genes. Uno de ellos, CLOCK se ha asociado a un comportamiento de preferencia por madrugar o por trasnochar.

## Tu mapa genético

| Gen   | Genotipo |
|-------|----------|
| CLOCK | AA       |
| PER3  | CC       |

¿Qué dice tu genética?



Tu genotipo no está asociado a la predisposición genética a ser una persona nocturna.



# Personalidad

## Neurosis

El sistema serotoninérgico desempeña un papel importante en diversas funciones fisiológicas y regula funciones complejas relacionadas con la cognición y las emociones. El neuroticismo o inestabilidad emocional, es un rasgo psicológico que define una parte de la personalidad, el cual conlleva: inestabilidad e inseguridad emocional, tasas elevadas de ansiedad, estado continuo de preocupación y tensión con tendencia a la culpabilidad y generalmente unido a sintomatología psicósomática. Los estudios genéticos han arrojado luz en este aspecto, y hoy se conoce cómo el gen 5-HT1A influencia este rasgo psicológico.

## Tu mapa genético

| Gen   | Genotipo |
|-------|----------|
| HTR1A | GC       |
| DBH   | TC       |

## ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tu predisposición genética a desarrollar neurosis es normal. Otros factores genéticos y clínicos pueden también influir.



# Personalidad

## Estacionalidad

Los ritmos circadianos son las oscilaciones aproximadas de 24 horas en los procesos conductuales o fisiológicos que permiten a los organismos anticiparse a los cambios ambientales de rutina y prepararse con el fin de adaptarse. Variantes en genes como el NPAS2 que controlan el ritmo circadiano se han asociado a cambios estacionales en cuanto a la duración del sueño, la actividad social, el estado de ánimo, el peso, el apetito y el nivel de energía.

## Tu mapa genético

| Gen   | Genotipo |
|-------|----------|
| NPAS2 | GG       |

## ¿Qué dice tu genética?



Tu genotipo está asociado a personas que sí experimentan variaciones en su estado de ánimo según la estación del año (relacionado también con el apetito y el peso).



# Otros

## Alcohol

El alcohol es una de las sustancias que con más frecuencia provocan adicción a nivel mundial, causando dependencia física y psicológica. Según la Organización Mundial de la Salud, el uso indebido de alcohol puede ser la causa de más de 3,3 millones de muertes al año en todo el mundo. La genética lleva décadas investigando genes que influyen en el componente adictivo. Genes como OPRM1 o ADLH2 se relacionan en modelos animales y humanos con la dependencia de etanol.

## Tu mapa genético

| Gen   | Genotipo |
|-------|----------|
| ALDH2 | GG       |
| OPRM1 | AA       |
| CNR1  | TC       |
| PDYN  | TC       |
| BDNF  | CC       |
| ADH1B | CC       |
| ANKK1 | GG       |

## ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tu riesgo de predisposición genética a desarrollar adicción al alcohol es normal. Aunque es necesario tener en cuenta que hay otros factores genéticos y clínicos que también pueden influir en las adicciones.



# Otros

## Cocaína

La dependencia de esta sustancia se caracteriza por la búsqueda compulsiva y el uso continuado de la misma, a pesar de las consecuencias negativas que conlleva. Las personas dependientes corren un alto riesgo de recaída del consumo intenso, incluso después de un período de abstinencia. El gen del receptor cannabinoide 1 (CNR1) ha surgido como un prometedor marcador genético de esta dependencia.

## Tu mapa genético

| Gen  | Genotipo |
|------|----------|
| CNR1 | TG       |
| CNR1 | TC       |

## ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tienes alta predisposición genética a sufrir mayor dependencia a la cocaína. Aunque es necesario tener en cuenta que hay otros factores genéticos y clínicos que también pueden influir en las adicciones.



# Otros

---

## Opio

El sistema dopaminérgico es conocido por mediar en la recompensa y el refuerzo de las drogas. Las variantes en los genes del sistema de dopamina, son candidatos potenciales para conocer de mejor manera los mecanismos de adicción. Además, estudios de asociación genética han encontrado variantes genéticas en genes dopaminérgicos que se asocian con la dependencia del opio.

## Tu mapa genético

| Gen  | Genotipo |
|------|----------|
| DRD2 | CC       |

---

### ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tu riesgo de dependencia al opio es normal. Aunque es necesario tener en cuenta que hay otros factores genéticos y clínicos que también pueden influir en las adicciones.

---



# Otros

## Paranoia y Marihuana

Numerosos estudios afirman que fumar cannabis diariamente aumenta el riesgo de que una persona desarrolle un trastorno psicótico. Se sigue investigando cuáles son los factores que influyen en este hecho. Recientes estudios genéticos han mostrado que genes como AKT1 están implicados en la interacción entre el cannabis y estos trastornos.

### Tu mapa genético

| Gen  | Genotipo |
|------|----------|
| AKT1 | CC       |

### ¿Qué dice tu genética?



Según tu genotipo, tienes una mayor predisposición a desarrollar psicosis asociada al consumo de marihuana. Otros factores genéticos y clínicos pueden también influir.

# 24Genetics



24Genetics Europe HQ  
Paseo de la Castellana, 95  
Planta 15 A  
Madrid 28046  
Spain  
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ  
8, Faneuil Hall Marketplace  
3rd Floor  
Boston 02109  
Massachusetts - US  
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge  
+44 1223 931143

24Genetics México  
Paseo de la Reforma, 350  
Planta 10  
Col. Juárez  
Ciudad de México 06600  
México  
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24genetics.com)